

VREDENBURG VITAAAL

Een uitgave van Recreatieve Sportvereniging Vredenburg (RSVV)

December 2021

RSVV wenst u prettige feestdagen



en een sportief 2022!

**Onze sportleiders: dé gezichten van RSVV
Vacatures bestuur**



Podotherapie biedt oplossingen voor voetklachten en pijn in benen en lage rug. Delea podotherapie maakt corrigerende inlegzolen en biedt aanvullende therapievormen om u te laten lopen zonder pijn.

Iedere vrijdagochtend in de Vredenburg op de Slochterenweg 29

T 026 4422577 – Email: info@deleapodotherapie.nl





Voorwoord

Voor u ligt de laatste uitgave van het RSVV magazine Vredenburg Vitaal. Misschien is het wel de eerste keer dat u het leest of ziet. De afgelopen twee jaar hebben we elk kwartaal een editie uitgebracht en verspreid in de wijken om mensen kennis te laten maken met onze mooie vereniging. Vanwege de kosten hebben we helaas de keuze moeten maken om hier niet mee door te gaan, dus brengen we nog een laatste editie uit speciaal voor onze leden. Voor u dus!

We hebben een vreemde tijd achter de rug, en inmiddels hebben we wederom te maken met uitdagende maatregelen. Desondanks kijken we toch positief naar de toekomst! Het belang van bewegen komt steeds meer centraal te staan en we hopen natuurlijk dat men dat bij RSVV komt doen. Heeft u een buurman, buurvrouw, vriend of vriendin die graag wil bewegen maar nog niet zo goed weet hoe en wat? De laatste pagina van dit magazine kunt u afknippen en meegeven! Hier staat in het kort waar wij voor staan en op de achterkant staat ook gelijk een inschrijfformulier. Hoe mooi zou het zijn als elk RSVV lid na de vakantie een nieuw lid meeneemt!

Verder kunt u in dit magazine kennis maken met onze sportleiders, want veel leden zijn alleen bekend met hun eigen clubje...maar er is veel meer binnen de vereniging!

Ik wens u veel leesplezier en tot snel bij RSVV!
Corinne Nugter, verenigingsmanager

Colofon

Bestuur:

Herman Rolfes (Voorzitter)

Arie Abbink (Penningmeester)

Guido Hoes (Secretaris)

Ron van der Veer (Inhuur sportaccommodatie, Sport & Spel)

Contactpersonen:

Corinne Nugter (Verenigingsmanager)

Marien Brinkman (Ledenadministratie)

Contactgegevens:

Wijkcentrum Vredenburg

Slochterenweg 29, 6835 CD Arnhem

website: <http://www.rsvv.nl>

telefoon: 06-213 636 73

email: rsvvarnhem@gmail.com

Redactie/Drukker:

Editoo b.v.

www.editoo.nl

Vredenburg Vitaal: over bewegen en gezondheid in de wijk

Vredenburg Vitaal is het magazine dat jou op de hoogte brengt van het nieuws binnen sportvereniging RSVV, maar laat je ook kennis maken met personen, organisaties en initiatieven in de wijk op het gebied van bewegen en gezondheid.

Wij willen als sportvereniging graag zoveel mogelijk mensen in beweging brengen. Dit doen we vanuit onze uitvalsbasis in Wijkcentrum Vredenburg, maar ook op tal van andere locaties. Door middel van dit magazine willen we zowel mensen als organisaties uit Vredenburg en omgeving kennis laten maken met vitaliteit in het algemeen en onze vereniging in het bijzonder.

Meerdere locaties

Jaren geleden heeft RSVV een aantal sportlessen voor ouderen overgenomen, omdat de gemeente deze lessen graag bij verenigingen onder wilde brengen. Daardoor hebben we niet alleen in Vredenburg sportactiviteiten, maar bijvoorbeeld ook in Presikhaaf, Hoogkamp en zelfs op Nationaal Sportcentrum Papendal.

Laagdrempelig sportaanbod

Zoals reeds genoemd, zijn we een recreatieve vereniging met een laagdrempelig sportaanbod voor alle wijkbewoners. Doordat we niet in competitieverband sporten hoeven we geen extra kosten te maken voor wedstrijdlijdmaatschappen. Hierdoor houden we onze contributie laag en is sporten bij RSVV dus zeer toegankelijk voor iedereen.

Verenigingsmanager

Het bestuur van de vereniging functioneert op afstand en heeft daarom een verenigingsmanager aangesteld. De verenigingsmanager is verantwoordelijk voor het dagelijks reilen en zeilen binnen de vereniging. Dit varieert van het beantwoorden van vragen van sportleiders en (potentiële) leden, tot on- en offline communicatie, maar ook het monitoren van de bezetting van lessen en daarmee het bijsturen van het sportaanbod behoort tot de taken.



RSVV: een uniek concept in Arnhem

RSVV is een recreatieve omnisportvereniging waarbij voor één bedrag deel kan worden genomen aan tal van sportlessen en er wordt niet gesport in competitieverband.

Wat kan ik allemaal doen bij RSVV?

In Vredenburg hebben we ruim 30 sportlessen, daarnaast hebben we ook nog bijna 20 activiteiten in andere wijken van Arnhem. Van yoga tot badminton, van circuittraining tot sportmix voor de jeugd, wij hebben een heel divers aanbod.

Nieuwsgierig geworden naar de mogelijkheden, maar weet je nog niet wat bij jou past? Je mag bij ons drie proeflessen komen doen voordat je besluit om lid te worden.

Hoeveel kost het sporten bij RSVV?

Het lidmaatschap bedraagt € 16,95 per maand. Voor dit bedrag kan onbeperkt deel worden genomen aan sportlessen binnen de eigen leeftijdscategorie. Met de Gelrepas krijgen kinderen tot 18 jaar de contributie volledig vergoed, volwassenen kunnen sporten voor de helft van het bedrag. Wij bieden ook een gezinsabonnement aan voor € 33,90 per maand, met als voorwaarde dat iedereen woonachtig is op hetzelfde adres. Vanaf 2 personen is dit dus voordeliger!

Bekijk op de volgende pagina
ons sportaanbod! >>>

SPORTAANBOD RSVV 2021-2022

Kijk voor actuele tijden op onze website: www.rsvv.nl

Maandag

09.00 - 10.00	Yoga 50+	SWOA de Gaanderij
10.15 - 11.00	Sport en Spel 50+	Gymzaal Witsenstraat
10.00 - 12.00	Fifty fit	Wijkcentrum Vredenburg
10.15 - 11.15	Yoga 50+	SWOA de Gaanderij
11.00 - 12.00	Sport en Spel 50+	Gymzaal Witsenstraat
11.30 - 12.30	Stoelyoga 50+	SWOA de Gaanderij
13.00 - 14.00	Yoga volwassenen	Buurthuis 't Huske
15.30 - 17.00	Dynamic tennis volwassenen	Spelzaal Vredenburg
19.00 - 20.00	Circuittraining/steps volwassenen	Spelzaal Vredenburg

Dinsdag

09.00 - 10.00	Pilates	Wijkcentrum Vredenburg
10.00 - 11.00	Pilates	Wijkcentrum Vredenburg
14.30 - 16.00	Sport en Spel actief 50+	Gymzaal de Spil
15.00 - 16.30	Sport en Spel actief 50+	Sporthal de Laar-West
16.30 - 17.30	Freerunning 9 - 12 jaar	Spelzaal Vredenburg
19.00 - 20.00	Yoga volwassenen	Wijkcentrum Vredenburg
20.00 - 21.00	Yoga volwassenen	Wijkcentrum Vredenburg
20.00 - 21.00	Dance workout volwassenen	Spelzaal Vredenburg
20.00 - 21.00	Badmintonles volwassenen	Spelzaal Vredenburg
21.00 - 23.00	Volleybal volwassenen	Spelzaal Vredenburg

Woensdag

09.00 - 10.00	Yoga volwassenen	Wijkcentrum Vredenburg
10.00 - 11.00	Yoga volwassenen	Wijkcentrum Vredenburg
10.15 - 11.45	Internationale dansen 55+	Buurtcentrum De Oosthof
12.00 - 13.00	Sport en spel actief 50+	Gymzaal Witsenstraat
15.30 - 17.00	Dynamic Tennis Volwassenen	Spelzaal Vredenburg
18.00 - 19.00	Badminton 8-12 jaar	Spelzaal Vredenburg
19.00 - 20.00	Badminton 13-18 jaar	Spelzaal Vredenburg
20.00 - 22.30	Badminton volwassenen	Spelzaal Vredenburg
20.00 - 21.00	Yoga volwassenen	Wijkcentrum Vredenburg

Kijk voor actuele tijden op onze website: www.rsvv.nl

Donderdag

09.00 - 10.00	Yoga volwassenen	Wijkcentrum Vredenburg
10.00 - 11.00	Yoga volwassenen	Wijkcentrum Vredenburg
15.00 - 16.00	Sportmix 4-8 jaar	Spelzaal Vredenburg
15.30 - 17.00	Volleybal 65+	Gymzaal Witsenstraat
16.00 - 17.00	Freerunning 9-12 jaar	Spelzaal Vredenburg
19.00 - 20.00	Dance Workout	Wijkcentrum Vredenburg

Vrijdag

09.00 - 10.00	Full body workout volwassenen	WZC De Drie Gasthuizen
09.30 - 10.30	Yoga (alleen voor bewoners)	WZC De Drie Gasthuizen
10.30 - 12.00	Internationale dansen 50+	Wijkcentrum Vredenburg
10.45 - 11.45	Yoga (alleen voor bewoners)	Wijkcentrum Vredenburg
16.30 - 17.30	Basketball 6-8 jaar	Spelzaal Vredenburg
17.30 - 18.30	Basketball 9-12 jaar	Spelzaal Vredenburg
20.00 - 22.30	Badminton volwassenen	Spelzaal Vredenburg

Zaterdag

09.00 - 10.00	Judo 6-9 jaar	Spelzaal Vredenburg
10.00 - 11.00	Judo 10-12 jaar	Spelzaal Vredenburg
10.00 - 11.00	Full body workout volwassenen	Spelzaal Vredenburg
11.00 - 12.00	Judo vanaf 13 jaar	Spelzaal Vredenburg
15.30 - 17.00	Badminton volwassenen	Spelzaal Vredenburg

Uitvaldata

Herfstvakantie*	24 t/m 31 oktober 2021
Kerstvakantie	25 december 2021 t/m 9 januari 2022
Voorjaarsvakantie*	27 februari t/m 6 maart 2022
Pasen	18 april 2022
Koningsdag	27 april 2022
Meivakantie	1 t/m 8 mei 2022
Hemelvaart	26 mei 2022
Pinksteren	6 juni 2022
Zomervakantie	24 juli t/m 4 september 2022

* In de herfst- en voorjaarsvakantie vervallen alleen de jeugdsporten, aangegeven volwassenensporten in deze vakantie alleen indien de sportleider dit tijdig heeft

Onze sportleiders: de gezichten van RSVV!*

Misschien sport u al jaren bij dezelfde groep, misschien bent u juist meerdere keren per week actief bij de vereniging. Hoe dan ook: wij stellen graag onze sportleiders aan u voor! Zij zijn hét gezicht van RSVV en staan wekelijks voor u klaar om een leuke sportles aan te bieden.

Wilt u meer informatie over een les?

Neem contact op met de verenigingsmanager Corinne Nugter (06 - 213 636 73 of rsvvarnhem@gmail.com).

Zij vertelt u graag meer of brengt u in contact met een van de sportleiders.

N.B.: We hebben niet van alle sportleiders een foto.



Chyco
Badminton
jeugd & volwassenen



Tessa
Sportmix jeugd



Freek
Freerunning jeugd



Bram
Basketbal jeugd



Johanna & Boudewijn
Badmintonles



Sascha
Sport & Spel



Corla
Internationale dansen



Linda
Dance workout
Full body workout



Collin
Full body workout



Hans
Volleybal



Esther
Internationale dansen



Tjenkje
Volleybal



Frank
Dynamic Tennis
Sport & Spel



Laura
Badminton



Sasja
Yoga



Gülnar
Yoga
Sport & Spel

Vacatures bestuur

Het huidige bestuur van RSVV treedt af bij de Algemene Leden Vergadering (ALV) in maart 2022. Daarom worden nieuwe bestuursleden gezocht voor de functie van 1. penningmeester, 2. secretaris en 3. voorzitter. Kandidaten en geïnteresseerden kunnen contact opnemen met de secretaris van het bestuur Guido Hoes, guidohoes@hotmail.com, 06 50671605

Over RSVV

RSVV is bijna 50 jaar geleden opgericht in de toenmalige nieuwe woonwijk Vredenburg. RSVV is een omnivereniging. Dit betekent dat leden aan alle sporten en activiteiten kunnen deelnemen die voor hun leeftijdsgroep worden georganiseerd. In de praktijk betekent dit dat veel leden aan een of meerdere sporten en activiteiten deelnemen. Ze vinden daar ook gezelligheid en verbondenheid.

De sporten en activiteiten van RSVV zijn vooral in de wijk en sportaccommodatie in Vredenburg. Enkele sporten en activiteiten worden in Arnhem-Noord georganiseerd. Alle sporten en activiteiten van RSVV staan onder verantwoordelijkheid van gekwalificeerde en enthousiaste docenten en sportleiders. Voorts is er een vertrouwenscommissie op wie leden vertrouwelijk een beroep kunnen doen wanneer leden het gevoel en/of de ervaring hebben niet veilig te kunnen sporten bij RSVV.

Het bestuur van RSVV wordt bijgestaan door verenigingsmanager Corinne Nugter. Corinne is het dagelijks aanspreekpunt voor leden en sportleiders. Ze organiseert, in samenspraak met sportleiders, de sporten en activiteiten. Corinne heeft daarbij volop ondersteuning van Ron van der Veer, algemeen bestuurslid van RSVV. Het bestuur van RSVV zorgt ervoor dat Corinne en Ron hun taken zo goed mogelijk kunnen uitvoeren zodat leden met veel plezier kunnen sporten bij RSVV.

RSVV is in financieel opzicht een gezonde vereniging. Maar de coronamaatregelen van de afgelopen maanden hebben wel effect gehad op de financiën en op het ledenaantal.

Het bestuur van RSVV

Het bestuur van RSVV bestaat uit een dagelijks bestuur (DB), aangevuld met een algemeen bestuurslid, dit is het algemeen bestuur (AB). Het bestuur vergadert om de 6 weken volgens een agenda zodat de belangrijkste lopende zaken worden behandeld. De verenigingsmanager neemt regelmatig deel aan de vergadering zodat het bestuur goed geïnformeerd wordt en op de hoogte is van de dagelijkse gang van zaken.

De voorzitter leidt de bijeenkomsten van het bestuur en heeft contacten met het Sportbedrijf van de gemeente Arnhem. Dit is in de hoedanigheid van werkgever van de verenigingsmanager.

De secretaris stelt de agenda van de vergaderingen samen en zorgt voor de notulen van de vergadering. De secretaris is ook postadres en heeft contacten met derden.

De penningmeester beheert de financiën van RSVV en heeft daartoe ook contacten met de ledenadministratie (Marien Brinkman). De penningmeester geeft elke bestuursvergadering een actueel overzicht van de financiën. Voorts zorgt de penningmeester voor een begroting en voor een financieel jaaroverzicht voor de ALV. Het financieel beheer van de kantine behoort ook tot de taken van de penningmeester. De nieuwe penningmeester zal hiermee niet belast worden omdat de pacht van de kantine per 1-1-2022 wordt beëindigd.

Voor dit bestuur en voor deze taken en verantwoordelijkheden zoeken wij per maart 2022 nieuwe bestuursleden. - Lijkt het je iets om te doen, aarzel niet om dit kenbaar te maken. Wij zorgen voor een goede inwerkperiode en overdracht.

KOM SPORTEN BIJ RSVV!

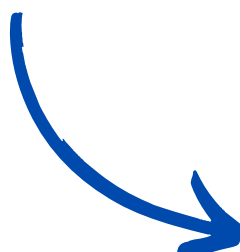
DE OMNISPORTVERENIGING VAN ARNHEM

Ruim 30 sportactiviteiten voor jong & oud in Vredenburg
en bijna 20 verspreid over andere wijken in Arnhem

Onbeperkt sporten voor € 16,95 per maand of
€ 33,90 voor een gezinsabonnement

Twee gratis proeflessen

Scan de QR-code voor meer informatie op de website



www.rsvv.nl
rsvvarnhem@gmail.com
06 - 213 636 73



AANMELDINGSFORMULIER MET INCASSOMACHTIGING

Dit formulier dient **geheel ingevuld en ondertekend** te worden ingeleverd bij de sportleid(st)er of in de blauwe brievenbus in de gang van Wijkcentrum de Vredenburg, Slochterenweg 29). Het gescande formulier kan ook gemaild worden naar leden@rsvv.nl.

Persoonlijke gegevens:

	Voornaam/voornamen	Familienaam	Geboortedatum	M/V	Deelname aan:
1					
2					
3					
4					
5					

Adresgegevens:

Straat en huisnummer	
Postcode en plaats	
Telefoonnummer/Mobiel	
E-mail adres	

Medische omstandigheden die van invloed kunnen zijn op het sporten kunt u vooraf bespreken met de sportleider van de sport waaraan u wilt deelnemen.

Gegevens ten behoeve van contributiebetaling en machtiging

De contributie bedraagt voor een individueel lid € 16,95 per maand en voor een gezin € 33,90 per maand. Een gezin dient woonachtig te zijn op één en hetzelfde adres. De contributie wordt automatisch geïncasseerd rond de 28^e dag van de maand voorafgaand aan de contributieperiode. Bij de eerste inning wordt eenmalig € 2,50 aan administratiekosten geïnd. Voor een bezitter van een Gelrepas geldt dat de RSVV het gehele (voor jeugd) of de helft (voor volwassenen) van het contributiebedrag direct declareert bij de gemeente.

Rekeningnummer	
Ten name van	
Betaling per <i>(omcirkel wat van toepassing is)</i>	Maand / kwartaal / Half jaar / Jaar
Gelrepassnummer <i>(indien van toepassing)</i>	

Machtiging tot automatische incasso

Ondergetekende verleent hierbij tot wederopzegging machtiging aan de RSVV om **met ingang van-.....-202..** voor deze vereniging het verschuldigde contributiebedrag af te schrijven van zijn/haar giro/bankrekening voor het lidmaatschap. Bij de eerste inning van het contributiebedrag zal tevens het inschrijfgeld van € 2,50 worden afgeschreven. Het is de ondergetekende bekend dat hij/zij een verzoek tot terugboeking van uit hoofde van deze afgeschreven bedragen kan doen aan zijn/haar giro/bank tot 56 kalenderdagen na datum van afschrijving. De machtiging kan te allen tijde worden ingetrokken door schriftelijke melding aan de ledenadministratie van de RSVV. Bij beëindiging van het lidmaatschap wordt de machtiging voor de automatische incasso door de RSVV stopgezet.

Datum:

Handtekening *(indien minderjarig dient de ouder/verzorger te tekenen):*