Corona protocol RSVV

RSVV adviseert om dit protocol in acht te nemen, deze is geheel in lijn met het ‘Protocol verantwoord sporten’ van NOC*NSF. Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.

Algemeen

- Houd, ook tijdens het sporten, anderhalve meter (twee armlengtes) afstand van ieder andere persoon buiten jouw huishouden, hierop zijn twee uitzonderingen: buiten geldt de anderhalve meter regel niet voor iedereen t/m 26 jaar en binnen geldt het niet voor iedereen t/m 17 jaar
- Het dragen van een mondkapje is verplicht op de binnensportlocaties, deze gaat alleen af als je actief aan het sporten bent
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekje
- Ga voordat je naar de sportactiviteit vertrekt thuis naar het toilet, hier is op locatie geen gelegenheid voor
- Was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie
- Omkleden en douchen is op locatie niet mogelijk, kom dus in je sportkleding naar de sportlocatie
- Vermijd het aanraken van je gezicht
- Schud geen handen
- Kom zoveel mogelijk alleen naar de sportlocatie, kom niet eerder dan vijf minuten voor de sportactiviteit aan op de sportlocatie en ga direct daarna naar huis

Wanneer blijf je thuis?

- Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het coronavirus en volg het advies van de GGD op
- Blijf thuis als je een positieve coronatest hebt gehad en volg het advies van de GGD op
- Blijf thuis zolang je in thuisisolatie bent, omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het coronavirus is vastgesteld
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts

Vragen of meer informatie? Kijk op de website www.rsvv.nl of neem contact op met de verenigingsmanager Corinne Nugter (rsvvarnhem@gmail.com of 06-213 636 73)